

## **SUONIKOHJUJEN VAAHTORUISKUTUSHOITO**

Nykypäivänä vaahtoruiskutushoito on usein ensisijainen pienten- ja keskisuurten suonikohjujen hoitomenetelmä. Toimenpiteessä läppäviallisiin laskimoihin ruiskutetaan erityistä ainetta, sklerosanttia, joka vaikutuksellaan tukkii viallisen verisuonen. Tämä johtaa vähitellen suonon arpeutumiseen ja kuihtumiseen.

### **Ennen toimenpidettä**

Toimenpidettä ennen voitte ruokailla normaalisti. Jalkojen ihon tulee olla ehjä ja puhdas.

Olette saaneet hoitavalta lääkäriltä ohjeet, tarvitaanko toimenpiteen jatkohoitona hoitosukkaa. Se tulee hankkia etukäteen, niin että se on mukana toimenpiteeseen tullessa. Yleensä se on mittojen mukaan valittu, puristusluokka 2 reisipituinen sukka. Aina ei sukkahoito ole välttämätön.

### **Toimenpiteen aikana**

Toimenpide on potilaalle melko vaivaton, eikä puudutusta tarvita. Toimenpiteessä lääkäri ruiskuttaa, tarvittaessa ultraääniohjauksessa, hoitavan aineen pientä kanyyliä tai injektioneulaa käyttäen suoraan hoidettavaan laskimoon. Vaahtoruiskutushoito kestää hoitokohteen laajuudesta riippuen noin puoli tuntia. Tarvittaessa toimenpiteen lopussa jalkaan laitetaan hoitosukka.

### **Toimenpiteen jälkeen**

Vaahtoruiskutuksen jälkeen käveleminen on sallittua heti hoidon jälkeen. Voitte kotiutua lyhyen seuranta-ajan jälkeen. Sairauslomaa ei yleensä tarvita lainkaan. Mahdollisen hoitosukan käytöstä saatte ohjeet.

Mikäli Teillä toimenpiteen jälkeen nousee kuumetta tai jalassa ilmenee voimakasta kipua, olkaa yhteydessä lääkäriin.



